



RÜCKBLICKE – HÖHEPUNKTE EREIGNISSE

Schuljahr 2015 - 2016

Kids in Motion - das einzigartige Sportprogramm an Deiner Schule

Du hast Freude und Spaß mit Freunden oder auch nur für Dich alleine Sport zu treiben? Oder weißt Du noch gar nicht, welche Sportart für Dich die Richtige ist und worin Du am meisten Spaß hast? Kein Problem! Denn dann bist Du der Richtige und Du bist die Richtige, die an unserem Sportorientierungsprogramm Kids in Motion teilnehmen sollten. Mit unserem tollen Sportteam lernst Du zehn verschiedene Sportarten und die sportartspezifischen Techniken auf spielerische Weise mit Spaß und Freude kennen und wir checken, wie fit Du bist ;-). Und Du sagst uns, wie viel Spaß Du nach jeder Sportstunde gehabt hast. Fußball, Handball, Basketball, Floor-Hockey, Turnen, Tanzen, Leichtathletik, Tennis, Tischtennis und Badminton kannst Du im kommenden Schuljahr an Deiner Schule kennenlernen und ausprobieren. Find Your Sport! Finde Deine Sportart! Wir freuen uns auf Dich.

ANKE OTTO (Sportwissenschaftlerin, Technische Universität Chemnitz)



RÜCKBLICKE - HÖHEPUNKTE - EREIGNISSE

Schuljahr 2014 - 2015

Hintergrundinformationen „Kids in Motion“

Seit 2002 verzeichnen wir in den Schulplänen europäischer Länder eine allgemeine Verringerung der durchschnittlich für Schulsport vorgesehenen Zeit. Dies ist besonders beunruhigend, da Schätzungen zu Folge bis zu 80 % der Kinder im Schulalter ihrer körperlichen Bewegung ausschließlich nur noch im Schulalltag nachkommen – das ist zu wenig bei einer empfohlenen körperlichen Bewegung von 60min täglich. Das geplante Sportarten-Gesamtkonzept Kids in Motion nimmt sich diesem Problem an und versucht diese Lücke zu schließen. Schüler und Schülerinnen im Alter von 9 bis 11 Jahren haben in diesem Projekt die Möglichkeit, zehn verschiedene Sportarten aus den Bereichen der Mannschaftssportarten und Einzeldisziplinen sowie Rückschlagspielen unter fachspezifischer Anleitung aktiv kennenzulernen und zu erproben. Dabei steht das Erkennen motorischer Begabungen von Schülern im Vordergrund und zum anderen finden die Schüler und Schülerinnen ihrer Neigung entsprechende Sportarten, die sie mit Spaß, Freude und Motivation betreiben können und wollen.

Der zunehmenden Orientierungslosigkeit bei der Sportartwahl junger Menschen wird somit früh begegnet und durch die Öffnung der Schule in den sozialen Raum, zum Beispiel in den benachbarten Sportverein kann durchaus die Voraussetzung für ein lebenslanges Sporttreiben zur Erhaltung der Gesundheit als Schlüsselkompetenz geschaffen werden.

Kids in Motion erfüllt durch sein einzigartiges Sportarten-Gesamtkonzept in Verbindung mit einer innovativen, wissenschaftlich basierten Expertise eine objektivierbare Einschätzung für die zu betreibende Sportart eines Kindes.

Dieses EU geförderten Projekt sind folgende europäische Partner beteiligt:

- Technische Universität Chemnitz, Institut für Angewandte Bewegungswissenschaften (IAB), Professur Sportmedizin/-biologie, Chemnitz, Deutschland
- EuroConsults, Berlin, Deutschland
- SPORTAG GbR, Köln, Deutschland
- Netzwerk e.V. – Soziale Dienste und Ökologische Bildung, Köln, Deutschland
- Zavod Fit, FIT Institute, Slowenien
- Westböhmisches Universität Pilsen, Tschechien
- Universität Castila-La Mancha, Spanien
- Paulaharjun Koulu (Grundschule) Kurrika, Finnland



Zwischenbericht nach dem 1. Halbjahr

An der Pestalozzi- Grundschule in Schneeberg wird dieses einzigartige Sportprogramm seit 18.09.2014 durchgeführt. Die 28 teilnehmenden Kinder haben dabei sehr viel Spaß und Freude an der erlebnisorientierten Vermittlung der einzelnen Sportarten.

Es werden folgende zehn Mannschaftssportarten (Fußball, Handball, Basketball, Hockey), Einzeldisziplinen (Turnen, Tanzen, Leichtathletik) sowie Rückschlag-spielen (Tennis, Tischtennis, Badminton) durchgeführt. Für jede Sportart sind 4x 1,5h Stunden vorgesehen, in denen die Kinder in aufeinander aufbauenden Unterrichtsblöcken die Spielidee, das mannschafts- und individualtaktische erhalten, sowie sportartspezifische Techniken auf spielerische Weise kennen lernen. Von der Sportwissenschaftlerin Anke Otto, Mitarbeiterin der Technischen Universität und zweite Koordinatorin des Projektes, spricht durch das sportwissenschaftlich innovative Untersuchungsdesign eine Empfehlung für die geeignete Sportart am Ende des Schuljahres aus.

Die Expertise und abschließende Empfehlung der zu betreibenden Sportart(en) wird mithilfe folgender Untersuchungskriterien zu einem objektivierbaren und wissenschaftlich fundiertem Ergebnis führen:

- Bewegungserfahrung - Der „K1M-Sportpass“ erfasst Daten, wie die grundlegende Bewegungserfahrung, die Häufigkeit sportlicher Aktivitäten sowie den Status Größe und Gewicht des Kindes.
- Sportmotorische (körperliche) Leistungsfähigkeit - Ein sportwissenschaftlich standardisierter Motriktest erfasst und bewertet Ganzkörperkoordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Schnellkraft, Kraftausdauer, Gleichgewichtsfähigkeit und aerobe Ausdauer.
- Begeisterungsfähigkeit/Spaß am Spiel - Da sich jede Sportart in Spielidee, motorisch/technischen Fertigkeiten und taktischem Spielverhalten unterscheidet, bewertet jedes Kind nach jeder Stunde sein persönliches Spaßempfinden.
- Bewegungsqualität/Talent - Da das gesamte Sportprogramm von einem (weiter-) qualifizierten Sportlehrer durchgeführt wird, kann die Bewegungsqualität mithilfe qualitativer und quantitativer Beurteilungskriterien in jeder Sportart beurteilt und im Vergleich mit allen anderen Sportarten gesetzt werden.

